

対人関係でご苦勞されているあなたへ

人づきあいを基礎から学ぶ
[入門 SST] (社会生活技能訓練)
というプログラムがあります。

- 人づきあいが普通にできるようになりたい
- 友達をつくりたい
- 家族・職場やまわりの人たちとの関係を良くしたい
- 「発達障がい」があるので人づきあいのコツを教えてください

人づきあいが普通にできるための考え方や対処の仕方などを、基本から学び練習します。練習によって対人関係が今よりも上手になり、生活しやすくなります。SSTというプログラムは「認知行動療法」の一つで、プログラム(3ヶ月1クール)に沿って基本から体系的に学ぶことができます。

★毎週火曜日(10月6日より開始) 12:30~15:30

精神科デイケアの午後のプログラム[入門SST]として開催します。見学や、体験参加などは歓迎します。

★見学・体験参加

常時行っています。

★プログラム参加には、デイケアの登録が必要です。

◆詳しくは、担当スタッフおよび主治医、看護師におたずねください。

【問い合わせ先】

健生クリニック 精神科デイケア TEL0172(55)7707

担当スタッフ：精神科デイケア科 大塚成仁(臨床心理士)
矢本淑美(看護師)

対人関係でご苦勞されているあなたへ

より実践的な対応を学ぶことができる

【実践 SST】 (社会生活技能訓練)

というプログラムがあります。

- 人づきあいが普通にできるようになりたい
- 友達をつくりたい
- 家族・職場やまわりの人たちとの関係を良くしたい
- 「発達障がい」があるので人づきあいのコツを教えてください

人づきあいの仕方(技術)は、練習することで上手になっていきます。

SSTは「認知行動療法」の一つで、当デイケアでは二つのグループを実施しています。対人関係の基礎は[入門 SST]で、より実践的な対応については[実践 SST]の場で学ぶことができます。

★毎週月曜日 9:30~12:30

精神科デイケアの午前のプログラム【実践SST】として開催します。見学や、体験参加などは歓迎します。

★見学・体験参加

常時行っています。

★プログラム参加には、デイケアの登録が必要です。

◆詳しくは、担当スタッフおよび主治医、看護師におたずねください。

【問い合わせ先】

健生クリニック 精神科デイケア TEL0172(55)7707

担当スタッフ：精神科デイケア科 大塚成仁（臨床心理士）
矢本淑美（看護師）