

# 土曜 思春期ショートケア 開催のご案内

## 思春期ショートケアって??

精神科外来治療のひとつです。火曜日にも思春期ケアとして行っています。

- ✓ 学校に行けているけど、こころの悩みや対人関係の苦手さがある
- ✓ 人づきあいやコミュニケーションに苦手さを感じている
- ✓ 集団にうまく溶け込めない
- ✓ 友達や仲間作りが不得意
- ✓ 学校に行けない
- ✓ 引きこもりがち

・・・などなど



このような悩みを持つ仲間とともに、遊びや学習などを通して対人関係(ソーシャルスキル)の練習や情緒の健全な発達を目指していきます。

当科に通院している概ね “小学校高学年～19歳くらいまで” の人が対象です。

いつやってるの??	第2・4土曜日の9:00～12:00 (午前のみです)
スタッフは?	医師、看護師、精神保健福祉士、作業療法士、公認心理師が担当します。
どんなことやるの??	自分のことをよく知るために、自分らしく生きるために、より幸せになるために必要なことを勉強したり、練習したりします。
費用は??	医療保険(3割負担)……………1回あたり 1060円 自立支援医療制度(1割負担)…1回あたり 350円

## 問い合わせ先



健生クリニック精神科ケア科 Tel 0172(55)7707

工藤 有莉(公認心理師)、高木 友樹(作業療法士)