

# ～発達障がいを持つ方のための心理教育～

## 発達障がいって言われたけど……

このプログラムは発達障がいと診断・告知された方が、自分の特性を知ること、今後の社会生活に役立てられるようみんなで話し合い学習していくグループです。学校や職場、友人関係などで上手く行かないことが多く辛い思いをしてきた方が多いと思います。自分のことを周りに正しく理解して貰うために、まず自分自身が自分の特性をよく理解することから始めてみませんか？  
最近の発達障がいの概念などを学びながら、発達障がいを持つ個人として・社会人として、これからの生活をどのように工夫していけばいいのか同じ悩みを持ったメンバー同士で考えていきましょう。  
ポイントは①発達障がいの正しい知識を得ること、そして②得た知識を自分のものとして受け止め感じることです。

日時：毎週金曜日 12:30～15:30

精神科デイケアの午後のプログラムとして開催します

対象：発達障がい（※）の診断・告知を受けた高校生以上の方

※ ASD(自閉スペクトラム症)、PDD(広汎性発達障害)、アスペルガー症候群、ADHD、LD

## 開催内容

- ① 7月 5日 発達障がいとは？
- ② 7月 12日 今までの自分を考える
- ③ 7月 19日 自分の得意なこと
- ④ 7月 26日 苦手なこととの付き合い方
- ⑤ 8月 2日 まとめ <発達障がい編>
- ⑥ 8月 9日 社会人、自立
- ⑦ 8月 16日 人間関係、嗜好品
- ⑧ 8月 23日 福祉サービスと就労
- ⑨ 8月 30日 まとめ <社会人編>
- ⑩ 9月 6日 特別プログラム
- ⑪ 9月 13日 特別プログラム
- ⑫ 9月 20日 特別プログラム
- ⑬ 9月 27日 特別プログラム



◆デイケアでのプログラムとして開催するので、まずはデイケア利用の登録をしていただきます。

◆クールの途中からの参加も可能です。上記以降の日程は随時更新していきます。

◆詳しくは、担当スタッフ及び主治医におたずね下さい。

## 【お問い合わせ先】

健生クリニック 精神科デイケア  
Tel 0172 (55) 7707  
担当者…高木 友樹／作業療法士  
矢本 淑美／看護師